第十一周国旗下讲话稿

科学备考，诚信应考

老师、同学们,大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是:科学备考诚信应考，不知不觉就到了期中考试,为保证考试的顺利进行和同学们发挥出自己的应有水平,在这里我利用国旗下讲话的时间给大家讲三点要求。

一、认识自己,有效备考

每当到了考试，同学们都比较紧张,对半学期以来的学习的一次总结评价,大家都希望能够获得更好的成绩,这本无可厚非。但是任何一个成绩的取得都不是空穴来风,与你这段时间的努力密不可分。科学备考是在已有基础上争取更好成绩非常有效的手段。首先我们需要对自己的学习水平有一个准确的认识,将力所能及的内容作为复习的核心。

二、合理安排作息,让身体处于最佳状态

书到用时方恨少,每到考试大家挑灯夜战,不眠不休,这是不科学的。应该合理安排休息时间和复习内容，要有计划。让在考试时期自己精神处于最佳状态,将自己会的、有能力做好的题目,做到不丢分,这就是成功了。不要出现试卷发下来后，本来会的内容,由于精神恍惚粗心大意就不会作答了，这是疲劳造成的失误,也是最为可惜的。

三、诚信是努力学习的根本

考试是对学习的一次检验,大家都非常希望取得好成绩,这本没错,但希望大家能都本着诚信考试的原则,认真努力争取更好的成绩,而不是用其他的手段来获取。首先,考试时周围的考生都能够很容易发现你的作弊行为,由此而得到的成绩不可能在同学中赢得尊重,对你的人品即使多年后同学中都会留下一个不光彩的形象,况且再被老师发现给与纪律处分更是得不偿失;第二,你对自己的真实学习状况得不到准确的反馈,对后面的学习如何改进没用任何意义，作弊是不可能的,而且会影响你的一生,所以请同学们放弃幻想,诚信考试。我真诚希望各位同学凭自己辛勤的汗水和真才实学,在考场上发挥出色水平,以诚信考试为荣,以违纪作弊为耻,用诚信品德向自己、向老师、向家人交上一份满意的答卷。

在此预祝:

同学们在期中考试中取得优异成绩!

我的演讲到此结束,谢谢大家!